

Консультация для родителей
на тему «Развитие мелкой моторики»

«Карандаш – массажёр»



Февраль 2020

воспитатель 1 кв. категории Лашина О.А.

«Сорока-ворона кашу варила, деток кормила...» - знакомые слова? Оказывается, что игры с пальчиками – прекрасный способ массажа (и самомассажа), а такие простые предметы, как карандаш, могут помочь в этом.

Одним из видов нетрадиционного массажа является массаж с помощью карандашей. Научить детей самомассажу рук не сложно. С помощью шестигранных карандашей ребёнок массирует запястья, кисти рук: пальцы, ладони, тыльные поверхности ладоней, межпальцевые зоны. Такой массаж и игры с карандашами стимулируют речевое развитие малыша, способствуют овладению тонкими движениями пальцев. Очень нравятся детям массажные упражнения, которые сочетаются с проговариванием коротких стихотворений и рифмовок. В зависимости от содержания упражнения, предпочтение отдаётся тому или иному виду карандаша (толстый, круглый, короткий, тяжёлый, длинный, шестигранный).



Упражнение « Утюжок».

Толстый карандаш положить на стол, прогладить его сначала одной ладонью, потом другой, покатаь карандаш по столу в разных направлениях.
Карандаш я покачу
вправо-влево – как хочу.

Упражнение « Добывание огня».

Положить шестигранный карандаш на ладошку, прикрыть его другой ладонью и прокатить между ладонями сначала медленно, потом быстрее от кончиков пальцев К запястьям.



illustrations of.com #1458685



Упражнение « Пианино».

Прижимать к столу толстый, круглый карандаш кончиком каждого пальца.

Вариант « Дудочка» - играть на карандаше, как на дудочке, быстро перебирая пальцами, нажимая



воображаемые кнопки.

Упражнение « Волчок».



Вращать длинный тонкий карандаш на столе указательным и большим пальцами сначала одной руки, а потом другой. Выполнять вращение большим и средним пальцами.
По столу круги катаю
Карандаш не выпускаю.

Упражнение « Горка»

Положить большой шестигранный карандаш на тыльную сторону кисти.
Наклонить руку вниз. Скатывать карандаш с тыльной поверхности кисти руки, как с горки.



Упражнение « Подъёмный кран».

Поднимать большой толстый круглый карандаш с поверхности стола, подцепив его снизу (поочерёдно каждым пальцем)



Упражнение «Вертолёт».

Вращать длинный тонкий карандаш между большим, указательным и средним пальцами. Пусть он вращается быстро, как винт вертолёт! Отправляется в полёт необычный вертолёт.

Упражнение «Эстафета».

Сжать толстый гладкий карандаш указательным пальцем, подержать его и передать указательному пальцу другой руки. Передавать карандаш другим пальцам, как эстафетную палочку.



illustrations of.com #1241904

Упражнение «Скольжение»

Продвигаться вверх и вниз по длине шестигранного карандаша, уперев острым концом в стол, перехватывая его пальцами. По карандашу скольжу, Съехать вниз скорей спешу.

Упражнение «Качели».

Попеременно прижимать к поверхности стола указательным и безымянным пальцами концы короткого карандаша.

Покатать пальчики на «качелях».



Упражнение «Качалочка».

Прокатывать шестигранный карандаш в межпальцевом пространстве.

Карандаш отдыхает,
Между пальцами гуляет.

Упражнение «Прятки».

сжать короткий толстый карандаш в кулачке, спрятать его.

Карандаш я сжимаю
я ладошку поменяю.



(по материалам открытых источников)